



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 2 » мәс 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша молочная кукурузная	150	200	250
2	бутерброд с сыром	25	30	35
3	Напиток из клюквы	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясо тушеное	20/30	25/40	30/50
2	Макарон отварные	100	130	150
3	Напиток из клюквы	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5	Хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » _____ 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная перловная	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Каша ячменная	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Компот из яблок	80	90	100
2	Сыр топлитный	20	25	30
3	Творог рассыпчатая	100	130	150
4	Каша ячменная	200	200	200
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МКК директоры
Мынбаева К.К.

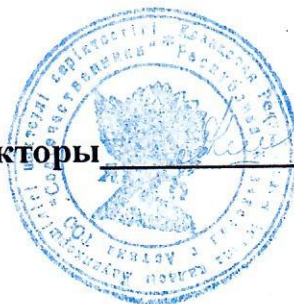


Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » _____ 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қағам мейізше риевса	150	200	250
2	Бутерброд с масеое	25	30	35
3	Қолемт из суходружтов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Соғам мейізше	60	80	100
2	Мейізше	170/30	220/40	250/50
3	Қолемт из суходружтов	200	200	200
4	Хлеб риевса-мейізше	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



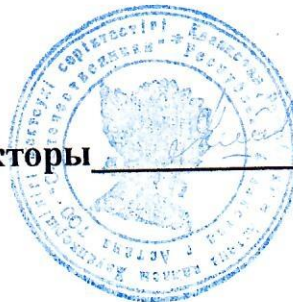


Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 8 » ақп 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша овсяная крупуная	150	200	250
2	Бүрек бапалана	40	40	40
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Компот из фруктов	80	90	100
2	Соус томатный	20	25	30
3	Пюре картофельное	100	130	150
4	Напиток лимонный	200	200	200
5	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК-МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 12 » 11.08

2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қамақ пісірілген 3 дана	150	200	250
2	Бүтермен с мақпа	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Гов с мақпа	170/30	220/40	250/50
2	Хлеб мако-пшеничный	20	35	40
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная овсяная	150	200	230
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Саған морковный	60	80	100
2	Биточки мясные	80	90	100
3	Соус томатный	20	25	30
4	Мякоти отварные	100	130	150
5	Компот из сухофруктов	200	200	200
6	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры
А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 14 » ма 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша манная геркулесовая	150	200	250
2	Корнели манной	75	75	75
3	Кисель ягодный	200	200	200
4	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мяс тушеное	50/30	65/40	80/50
2	Гюре картофельное	100	130	150
3	Кисель ягодный	200	200	200
4	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 15 » _____ 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша овсяная 3 мака	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Биточки мясные	80	90	100
2	Суп мясной	20	25	30
3	Макароны отварные	100	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«№6 гимназиясы» ШЖК-МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 16 » 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша манная рисовая	150	200	250
2	Бульон с супом	25	30	35
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминный	60	80	100
2	Компот из яблок	80	90	100
3	Суп томатный	20	25	30
4	Трех разовый	100	130	150
5	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
6	Напиток из шиповника	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 19 » 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша мейіз 3 дана	150	200	250
2	бутерброд с маслом	25	30	35
3	сок фруктовый	200	200	200
4	яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сахат сәлеметі с ябондасы	60	80	100
2	Биточка мейіне	80	90	100
3	Сок томатный	20	25	30
4	Рис припущенный	100	130	150
5	Напиток лимонный	200	200	200
6	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 20 » 11 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная пшеница	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Какао с молоком	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Картофель	170/30	220/40	250/50
2	Каша ячменная	200	200	200
3	Джем яблочный - пшеничный	20	35	40
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 21 » маусым 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	қанша мейізнен құйылған	150	200	250
2	бүлбүл творамен	40	40	40
3	қоспа из сүздіруктөв	200	200	200
4	дәл рәанә - пәелініп	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Берестроғанов	20/30	25/40	30/50
2	Нор картәеліне	100	130	150
3	қоспа из сүздіруктөв	200	200	200
4	дәл рәанә - пәелініп	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 22 » 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Касья мейішесі перкуловская	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Кисель ягодный	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сахат беталмақ	60	80	100
2	Шертегі тобықты	70	80	90
3	Соус томатный	20	25	30
4	Түркія раскатылғы	100	130	150
5	Кисель ягодный	200	200	200
6	Хлеб ржаной-мелкозерный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 23 » маусым 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша манная рисовая	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Компоти говедови	80	90	100
2	Макарони отварные	100	130	150
3	Соус томатный	20	25	30
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Ледяной крем-печенье	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова