

Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 3 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған сүзеп ботқасын	130	200	230
2	Маймен пүтергед	25	30	35
3	Кіреп қоспа	200	200	200
4	Ақса	150	150	130
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүзеп етпен тертегі	70	80	90
2	Қырмаз тартқан	20	25	30
3	Қағанамен пісірілген қарақұмыр	100	130	130
4	Кіреп қоспа	200	200	200
5	Қара орап қанн	20	35	40
6	Ақса	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры

А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » азпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған тары ботқамен	150	200	250
2	Маймен бұтырғанд	25	30	35
3	Сүзбе бәліші	40	40	40
4	Кептірілген пілдісімен кәсіп	250	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сәбіз салаты	60	80	100
2	Ет қоспаған пілдісі	170/30	220/40	250/50
3	Кептірілген пілдісімен кәсіп	200	200	200
4	Қара пілдісі	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры

А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған күріш ботқасы	150	200	250
2	Сүт қоспаған какао	200	200	200
3	құрғақ пеммен	20	30	40
4	қара шұбат қанн	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыыр етінен қамлет	80	90	100
2	құрғақ тұзды	20	25	30
3	картон шорса	100	130	150
4	қара шұбат қанн	20	35	40
5	Итмұрши сүрмен	200	200	200
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынды 3 жәрдез отқасын	150	200	230
2	Маймен пүтергед	25	30	35
3	кеңтіріген жемістен қосынды	200	200	200
4	Ақса	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Атқуменгі салат	60	80	100
2	Сирі етпен қосынды рәсімде	70	80	90
3	Қызыл тудың	20	25	30
4	Қабыршамен кесілген мақарон	100	130	150
5	кеңтіріген жемістен қосынды	200	200	200
6	Қара пұт қан	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 7 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынды кепірі отқасын	150	200	250
2	Тікелеймен отырдыр	25	30	35
3	Итесури сусын	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұлтұрлық ет	50/30	65/40	80/50
2	Қағастықпен кетірімен етарап	100	130	150
3	Итесури сусын	200	200	200
4	Ақса	150	150	150
5	Қара пірзі кайы	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосындысымен пізген ботқасы	150	200	250
2	Маймен дүрттер	25	70	35
3	Кірең кеселі	200	200	200
4	Алма	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сырт етікен көкпесті	80	90	100
2	Қызыл мақ туды	20	25	30
3	Қауыршақпен пізген қаруы	100	130	150
4	Кірең кеселі	200	200	200
5	Қара тұрғыш	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 11 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспада күйік ботқасы	150	200	250
2	Маймен бұтерброд	25	30	35
3	Кептірілген пельменімен қоспа	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сәбз салаты	60	80	100
2	күрдак	170/30	220/40	250/50
3	кептірілген пельменімен қоспа	200	200	200
4	қара перде кани	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 12 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған қарақұмық сарнап	150	200	250
2	Тұздаланып отырған	25	30	35
3	Сүт қоспаған какао	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сырт еткен тертеп	70	80	90
2	Қызыл тұрғын	20	25	30
3	Қағатыннан пісірілген макарон	100	130	150
4	Сүт қоспаған какао	200	200	200
5	Қара пұрға нан	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынды пәтері пәтерден	150	200	250
2	Қымыз пәтері	40	40	40
3	Ақыл сүтін	200	200	200
4	Ақыл	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт еткен қосынды	80	90	100
2	Қымыз пәтері	20	25	30
3	Қармақ пәтері	100	130	130
4	Ақыл сүтін	200	200	200
5	Қара пәтері қосынды	20	35	40
6	Ақыл	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 14 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған марл ботқасы	150	200	250
2	Тұрамынмен бұттерфурн	25	30	35
3	Кептірілген келесімен келесі	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Дәруменді ежел	60	80	100
2	Берестрэн	50/30	65/40	80/50
3	Картан кресі	100	130	150
4	Кептірілген келесімен келесі	200	200	200
5	Қара пудаб калы	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 17 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспағы 3 пәтерге бөткәсі	150	200	230
2	Маймен пирог	25	30	35
3	Кедей кепірі	200	200	200
4	Айыс	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ет қоспағы пәтерге	170/30	220/40	280/50
2	Қара пізет пәтерге	20	35	40
3	Кедей кепірі	200	200	200
4	Айыс	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 18 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған сусын біткен	150	200	250
2	Маймен біткен	25	30	35
3	Кептірілген пісірілген қоспа	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сәбіз сәлемі	60	80	100
2	Сүт етінен пісірілген қоспа	80	90	100
3	Қызыл түйе	20	25	30
4	Қалың пісірілген мақары	100	130	150
5	Кептірілген пісірілген қоспа	200	200	200
6	Қар- пірей қан	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 19 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған теріскей отпаеп	150	200	250
2	Сүт қоспаған қорсеп	75	75	75
3	Меректі кесел	200	200	200
4	Қара пұрға кепі	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырма ет	50/30	65/40	80/50
2	Қартан қорсепі	100	130	150
3	Меректі кесел	200	200	200
4	Қара пұрға кепі	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 20 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспазы 3 пәрсея ртқдан	150	200	250
2	Маймен пүтертүр	25	30	35
3	Кептірінен пәсістен қоспа	200	200	200
4	Ақса	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сирі етпен пәсістен қоспа	80	90	100
2	Қырмаз тұрған	20	25	30
3	Қақтаменіс пәсістен мақары	100	130	150
4	Кептірінен пәсістен қоспа	200	200	200
5	Қыра пәсістен қоспа	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 21 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған құрық піткен	150	200	250
2	Тұрамысмен пітерден	25	30	35
3	Итмұрны сүзген	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Дәруменді салат	60	80	100
2	Сеп еткен көмеш	80	90	100
3	Құрмақ тұзған	20	25	30
4	Қағыммен пісірілген қарақұмыз	100	130	150
5	Қара пізеті қамы	20	35	40
6	Итмұрны сүзген	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 24 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынды Захария Ботжан	150	200	250
2	Маймен дүмертүр	25	30	35
3	Кедейс кептірілген	200	200	200
4	Айыс	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қуырғақ	170/30	220/40	250/50
2	Кедейс кеселі	200	200	200
3	Қара пірей қант	20	35	40
4	Айыс	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 25 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған тары ботқасы	150	200	250
2	Трілшілікпен дүтірбөрі	25	30	35
3	Сүт қоспаған қара	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ақша қоспаған ұрпақ салаты	60	80	100
2	Сирі етпен қоспаған рикет	80	90	100
3	Қырақ тұрғын	20	25	30
4	Құттырған күріш	100	130	150
5	Ақша сүтпен	200	200	200
6	Қара ұрпақ қара	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 26 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынды кесірі 60 мл/ден	150	200	250
2	Сүзбе қосынды тоқсан	40	40	40
3	Кептірілген кесістен келетін	200	200	200
4	Қара піраи кани	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Текстуралық	50/30	65/40	80/50
2	Қартон поресі	100	130	150
3	Кептірілген кесістен келетін	200	200	200
4	Қара піраи кани	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 27 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған теріскей ботқасы	150	200	250
2	Тілімсізден бұттерден	25	50	35
3	Қызыл киегі	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тәуелсіздік салат	60	80	100
2	Сүт етпен қоспаған қызыл	70	80	90
3	Қызыл салат	20	25	30
4	Қызыл етпен қоспаған қызыл	100	130	150
5	Қызыл киегі	200	200	200
6	Қара теріс киегі	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 28 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспасы күрме ботқасы	150	200	250
2	Маймен гүтерброф	25	30	35
3	Кептірілген пемесістен кәсіп	200	200	200
4	Анна	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сырт етінен кәсіп	80	90	100
2	Қағамалық пемесінен мақаран	100	130	150
3	Қырмақ тұрған	20	25	30
4	Кептірілген пемесістен кәсіп	200	200	200
5	Қара тұзды кәсіп	20	35	40
6	Анна	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

