

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 1 » сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қама рисовая молочная	150/200/250	
2	Қамапоз из сухофруктов	200/200/200	
3	Булочка ванильная	40/40/40	
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20/35/40	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Салат из свежей капусты	60/80/100	
2	Творожная запеканка	40/80/90	
3	Салат томатный	20/25/30	
4	Макаронные отварные	100/130/150	
5	Хлеб ржанно-пшеничный	20/35/40	
6	Қамапоз из сухофруктов	200/200/200	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 2 » октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Жамп. молочная овсяная	150/200/250	
2	Печенье сухое	20/30/40	
3	Жақпао с момоқам	200/200/200	
4	Жеб ржако-пшеничный	20/35/40	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Жарма	170/30/220/40/250/50	
2	Самая морковный	60/80/100	
3	Жақпао с момоқам	200/200/200	
4	Жеб ржако-пшеничный	20/35/40	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексі ыстық тағам « 3 » Октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Жаппа малочная кукурузная	150/200/250	
2	Тыттерброд с мағам	25/30/35	
3	Жисы алағной	200/200/200	
4	Абмало	150/150/150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Рыба припущенная	50/70/80	
2	Соус белый	20/25/30	
3	Фис припущенный	100/130/150	
4	Желб ржако-мискиной	20/35/40	
5	Жисы алағной	200/200/200	
6	Абмало	150/150/150	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Жамна малочная 3 марка	150/200/250	
2	Грутерброд с соеком	15/30/35	
3	Жаңытос из шиповника	100/200/200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Нарезка из свежих овощей	60/80/100	
2	Биточки мясные	80/90/100	
3	Соус томатный	20/25/30	
4	Гречка картофельная	100/130/150	
5	Жаңытос из шиповника	200/200/200	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ-МКК директоры
Мынбаева К.К.

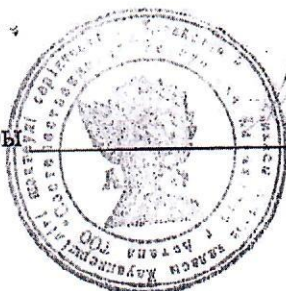


Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » Октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша молочная овсяная	150/200/250	
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Кисель яблочный	200	
4	Яблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Мясо тушеное	20/30/25/40/30/50	
2	Макаронки отварные	100/130/150	
3	Хлеб ржаной - пшеничный	20/35/40	
4	Кисель яблочный	200	
5	Яблоко	150	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МҚК директоры
Мынбаева К.К.

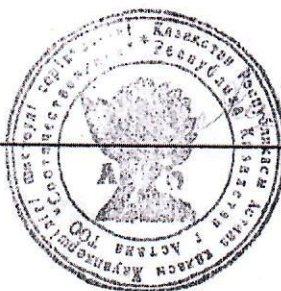


Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 8 » октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қағана леденгана кукрузна	150/200/250	
2	Бутерброд с сиром	25/30/35	
3	Какао с молоком	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Сағат леденгана	60/80/100	
2	Битюкки леденге	80/90/100	
3	Соус томатный	20/25/30	
4	Трелка расепитомая	100/130/150	
5	Колемот из сухофруктов	200	
6	Хлеб ржан-пшеничный	20/35/40	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.

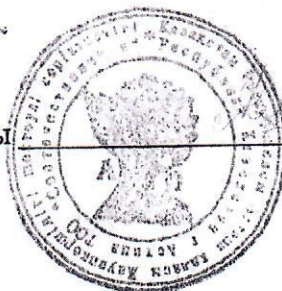


Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша мөлочная 3 марка	150/200/250	
2	Компот из сухофруктов	200	
3	Корнелик мөлочний	75	
4	Хлеб ржаной - пшеничный	20/35/40	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Азу	170/30/220/40/250/30	
2	Компот из сухофруктов	200	
3	Хлеб ржаной - пшеничный	25/35/40	
4			
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

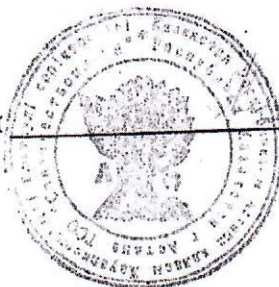
«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МКК директоры
Мынбаева К.К.

Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » сентября 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша геркулесовая	150/200/250	
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Компот из сухофруктов	200	
4	Яблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Сметанное молоко	70/80/90	
2	Соус белый	20/25/30	
3	Мясной суп	100/130/150	
4	Компот из сухофруктов	200	
5	Хлеб пшенично-ржаной	20/35/40	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.

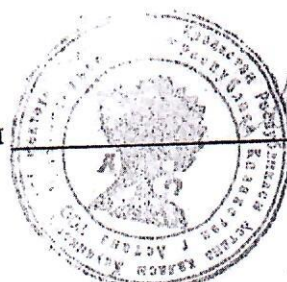


Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 11 » қазан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Сүт қоспаған қарақұйрат сорпасы	150/200/250	
2	Трішкілмен бутерброд	25/30/35	
3	Меніс шорпа	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қызылша мен алмадан жасалған салат	60/80/100	
2	Сырт етінен жасалған котлет	80/90/100	
3	Қызылша мұздат	20/25/30	
4	Қартоп шорпасы	100/130/150	
5	Қара бұраш наны	20/35/40	
6	Меніс шорпа	200	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№6 гимназиясы» ШЖҚ МКК директоры

Мынбаева К.К.

Ас мәзірі

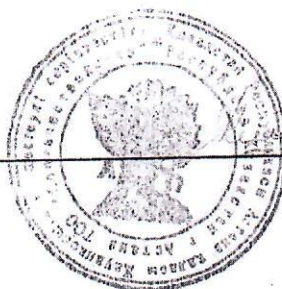
№6 гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам « 14 » Октябры 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша молочная кукурузная	150/200/250	
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Яблоко	150	
4	Сок фруктовый	200	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Блюб с маслом	170/30/220/40/250/50	
2	Сок фруктовый	200	
3	Хлеб ржаной - пшеничный	20/35/40	
4			
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

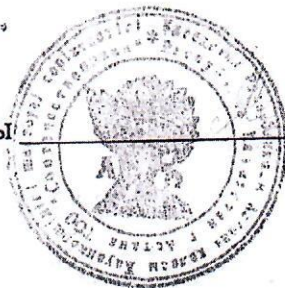


Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 15 » октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша меловая рисовая	150/200/250	
2	бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Кефир из суходруктов	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Биточки мясные	80/90/100	
2	Соус томатный	20/25/30	
3	Пюре картофельное	100/130/150	
4	Кефир из суходруктов	200	
5	Хлеб мяно-пшеничный	20/35/40	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.

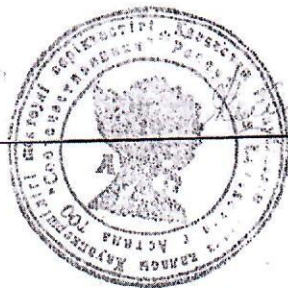


Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 16 » Октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша егершая претневая	150/200/250	
2	Кусок творожная	40	
3	Кисель яблочный	200	
4	Хлеб ржаной - пшеничный	20/35/40	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Салат витаминный	60/80/100	
2	Жаркое	120/30/220/40/220/50	
3	Кисель яблочный	200	
4	Хлеб ржаной - пшеничный	20/35/40	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МҚК директоры
Мынбаева К.К.

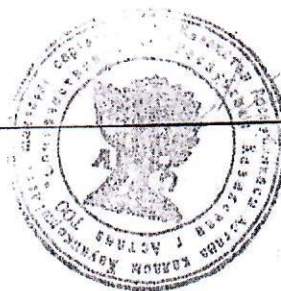


Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 17 » Октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша медовая 3 марка	150/200/250	
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Колесот из сухофруктов	200	
4	Яблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Рыба припущенная	50/70/80	
2	Соус белый	20/25/30	
3	Рис припущенный	100/130/150	
4	Колесот из сухофруктов	200	
5	Хлеб мясной-пшеничный	20/35/40	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

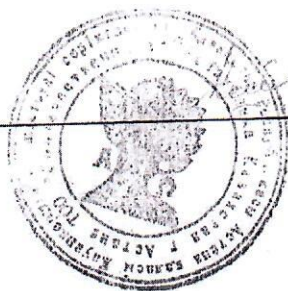
«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.

Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 18 » октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қағаш мезетшәк пішенкөк	150/200/250	
2	Бүтербүр с соуса	25/30/35	
3	Компот из сухфруктов	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Нарезка из свежих овощей	60/80/100	
2	Компот говядины	80/90/100	
3	Соус томатный	20/25/30	
4	Макарон отварные	100/130/150	
5	Компот из сухфруктов	200	
6	Хлеб ржаной - пшеничный	20/35/40	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ІІЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексі ыстық тағам « 21 » октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қауса мейізгана кукурдусы	150/200/250	
2	Бутерброд с мағала	25/30/35	
3	Қымыз ағарм	200	
4	Абырға	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Мейізгана	20/30/25/40/30/50	
2	Мағарм отварм	100/130/150	
3	Қымыз ағарм	200	
4	Хлеб мағарм-мейізгана	20/35/40	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МКК директоры
Мынбаева К.К.

Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 22 » Октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша медовая геркулесовая	150/200/250	
2	Бутерброд с сыром	25/30/35	
3	Какао с медом	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Нарезка из свежих овощей	60/80/100	
2	Бифштексов	20/30/25/40/30/50	
3	Творог рассыпчатая	100/130/150	
4	Компот из сухофруктов	200	
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20/35/40	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 23 » Октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша мелотная рисовая	150/200/250	
2	Бутерброды мясные	25/30/35	
3	Компот из сухофруктов	200	
4	Печенье сухое	20/30/40	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Компоти овсяные	80/90/100	
2	Соус томатный	20/25/30	
3	Пюре картофельное	100/130/150	
4	Компот из сухофруктов	200	
5	Хлеб пшенично-пшеничный	20/35/40	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова