

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.

Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 2 » сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша пшеница молочная вязкая	150/200/250	324
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	188
3	Сок фруктовый	200	81
4	Яблоко	150	84
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша с маслом	170/30/220/40/250/50	304
2	Хлеб ржаной - пшеничный	25/35/40	40
3	Сок фруктовый	200	81
4	Яблоко	150	84
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 3 » сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қант пірөз мәзіріне жарна	150/200/250	304
2	Қант из сұхырұқты	200	128
3	Бұрыш вапалона	40	100
4	Хлеб реанс - пиенити	20/35/40	44
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Сағат из селесі канути	60/80/100	96
2	Портелл лобелли	70/80/100	180
3	Сәус толати	20/25/30	
4	Макарон отварни	100/130/150	138
5	Хлеб реанс - пиенити	20/35/40	44
6	Қант из сұхырұқты	200	128

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » сентемь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша молочная овсяная вязкая	150/200/250	304
2	Печенье сухое	20/30/40	86
3	Какао с молоком	200	146
4	Хлеб ржаной - пышечки	20/35/40	44
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Жаркое	170/30/220/40/250/50	236
2	Салат морковный	60/80/100	46
3	Какао с молоком	200	146
4	Хлеб ржаной - пышечки	20/35/40	44
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплектсты ыстық тағам « 5 » сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша сарымен қуырғанды баян	150/200/250	344
2	Бүтерер с маслом	25/30/35	84
3	Кисель егорті	200	85
4	Яблоко	150	94
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Пота припуценка	50/70/80	136
2	Соус белгі	20/25/30	
3	Рис припуценка	100/130/150	144
4	Хлеб ржаной - пшеничный	20/35/40	44
5	Кисель егорті	200	85
6	Яблоко	150	94

«Соотечественники» ЖІПС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » сентемб 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша лезгендік бекет "3 жас"	150/200/250	328
2	Бүтерпаз е сүзбе	25/30/35	141
3	Напиток из шиповника	200	148
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Нарезка из свежих огурцов	80/90/100	46
2	Биточки мясные	80/90/100	187
3	Суп с томатом	20/25/30	
4	Пюре картофельное	100/130/150	138
5	Хлеб ржаной - пшеничный	20/35/40	44
6	Напиток из шиповника	200	148

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.

Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	каша молочная овсяная	150/200/250	
2	бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Кисель яблочный	200	
4	Яблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Мясное тушеное	20/30/25/40/30/50	
2	Макарони отварные	100/130/150	
3	Хлеб пшенично-пшеничный	20/35/40	
4	Кисель яблочный	200	
5	Яблоко	150	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » септ 20/24 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша мелочная кукуруза	150/200/250	
2	Кутероф с сыром	25/30/35	
3	Какао с молоком	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Салат морковный	60/80/100	
2	Пюре картофельное	80/90/100	
3	Соус томатный	20/25/30	
4	Пюре картофельное	100/130/150	
5	Желе из сахарной пудры	200	
6	Хлеб пшеничный - пшеница	20/35/45	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ЖШС МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 11 » сентабры 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қамақ мейізін 3 дана	150/200/250	
2	Қолеміз из сұхырлық	200	
3	Қорық мейізін	75	
4	Хлеб мейіз - мейізін	20/35/40	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Азу	170/30/220/40/250/50	
2	Қолеміз из сұхырлық	200	
3	Хлеб мейіз - мейізін	20/35/40	
4			
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 12 » сентабры 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша рисовая с маслом	150/200/250	
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Компот из сухофруктов	200	
4	Яблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Пюре из картофеля	40/80/90	
2	Сыр бейпі	20/25/30	
3	Рис с курицей	100/130/150	
4	Компот из сухофруктов	200	
5	Хлеб пшеничный - пшеница	25/35/40	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » сәуірі 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Суп молочный кремный	150/200/250	
2	Бутерброд с сыром	25/30/35	
3	Сок фруктовый	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Салат свекольный с яй.	60/80/100	
2	Котлета говяжья	80/90/100	
3	Суп томатный	20/25/30	
4	Пюре картофельное	100/130/150	
5	Хлеб пшенично-овсяный	20/35/40	
6	Напиток лимонный	200	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МҚК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «16» қыркүйек 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша манная кукурузная	150/200/250	
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Джем	150/150/150	
4	Сок фруктовый	200/200/200	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Тыш с маслом	170/30.220/40.230/50	
2	Сок фруктовый	200/200/200	
3	Хлеб ржаной пшеничный	20/35/40	
4			
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ІІЖҚ МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «18» қыркүйек 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қаша шығар мейізін бия	150/200/250.	
2	Бүтербоз с маам	25/30/35.	
3	Қаша ыз сұхоррутов	200/200/200.	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Бүтербоз мейізін.	80/90/100.	
2	Сәуе талматтаны.	20/25/30.	
3	Қаша ыз сұхоррутов.	100/130/150.	
4	Қаша ыз сұхоррутов	200/200/200.	
5	Қаша ыз сұхоррутов.	20/35/40.	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 18 » қыркүйек . 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қант қымыз	150/200/250.	
2	Булочка творческая	40/40/40.	
3	Қымыз	200/200/200.	
4	Хлеб ржаной пшеничный	20/35/40.	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Сағат витаминный.	60/80/100.	
2	Творог	150/30. 200/40. 250/50.	
3	Қымыз	200/200/200.	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20/35/40.	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплектсты ыстық тағам « 19 » ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қаша малочная варенная	150/200/250.	
2	Бутерброд с маслом	25/30/35.	
3	Компот из сухофруктов	200/200/200.	
4	Яблоко	150/150/150.	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Рыба припущенная	50/70/80.	
2	Соус белый	20/25/30.	
3	Рис припущенный	100/130/150.	
4	Компот из сухофруктов	200/200/200.	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.

Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « дәл » қарашык 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қаша пісірілген мейізнен бұрыш	150/200/250.	
2	Бутерброд е сирин	25/30/35.	
3	Компот из сухофруктов	200/200/200.	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қотлетте говядины	80/90/100.	
2	Жаренка из светлых омуздов	60/80/100.	
3	Соус томатный	20/25/30.	
4	Макаронны отварные	100/130/150	
5	Компот из сухофруктов	200/200/200	
6	Хлеб ржаной - пшеничный	20/35/40.	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ЦЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексі ыстық тағам « 23 » септәбір 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Жаша молочная кукурузная	150/200/280	
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Жисель алодний	200/200/200	
4	Яблоко	150/150/150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Масо тушеное	20/30 25/40 30/30	
2	Макароны отварные	100/130/150	
3	Жисель алодний	200/200/200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 24 » сентабры 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Қауыршақпен сусылған қызылша 150/200/250		287
2	Бүттерброд с сываи 25/30/35		36
3	Қауыршақпен сусылған 200/200/200		87
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Нарезка из огурцов и помидор 60/80 / 100		36
2	Бедостроганов 20/30 / 25/40 30/30		136
3	Зречка расолчатая 100/130/150		136
4	Колесот из сывафруктов 200/200/200		120
5	Колесот ртайо-ишкычкы 20/35/40		44
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ІШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 25 » сентябрь 2024 ЖЫЛ

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Жаппа рисовая молочная	150/100/250	
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	
3	Компот сухофруктов	200/200/200	
4	Гриечевые сухие	20/30/40	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Комплет говяжий	80/90/100	
2	Картофельное пюре	100/130/150	
3	Компот сухофруктов	200/200/200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МКК директоры
Мынбаева К.К.

Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты быстық тағам « 26 » сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша пшеница молочная	150/200/250	386
2	Бутерброд с маслом	25/30/35	96
3	Паштет мясной	200/200/200	56
4	Яблоко	150/150/150	94
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Котлетки рыбные	80/90/100	186
2	Рис припущенный	100/130/150	136
3	Салат овощно-пшеничный	20/35/40	44
4	Паштет мясной	200/200/200	56
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МКК директоры
Мынбаева К.К.

Ас мәзірі

№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 24 » сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Каша 3х злаков молочноя	150/100/250	358
2	Бутерброд с сыром	25/30/35	36
3	Компот сухофруктов	100/100/100	120
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Салат из моркови	60/80/100	46
2	Пюре из говядины	70/80/90	186
3	Макарона отварные	100/130/150	139
4	Компот сухофруктов	100/100/100	120
5	Кефир фрукто-кисельный	20/35/40	44
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ІІЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «30» сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Жаншар пішенді малочина	150/200/250	
2	Қуырғақ с мамай	25/30/35	
3	Сос құржұтотой	200/200/200	
4	Яблоко	150/150/150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлылық
1	Жеф с мамай	170/30/220/40/250/50	
2	Жеф / жано - пішенді	20/35/40	
3	Сос құржұтотой	200/200/200	
4	Яблоко	150/150/150	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова