



Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 2 » сезіртпесі 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған сүзін біткізген	150	200	250
2	Маймен біткізген	25	30	35
3	Қызыл қан	200	200	200
4	Ақса	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүзін біткізген	70	80	90
2	Қызыл қан	20	25	30
3	Қызыл қан	100	130	150
4	Қызыл қан	200	200	200
5	Қара пірей қан	20	35	40
6	Ақса	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 3 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосылған тары ботқасы	150	200	250
2	Маймен бутерброд	25	30	35
3	Сүре бәлікші	40	40	40
4	Кептірілген пеместен кесепт	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сәбіз салаты	60	80	100
2	Ет қосылған пашау	170/30	220/40	250/50
3	Кептірілген пеместен кесепт	200	200	200
4	Ғаре перзет кесепт	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » сәуірі 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспазы құрғақ ботқасы	150	200	250
2	Сүт қоспазы какао	200	200	200
3	Құрғақ, пеленге	20	30	40
4	Қара пудра нан	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыр етінен қоспа	80	90	100
2	Құрғақ тұзды	20	25	30
3	Қартон торесі	100	130	150
4	Қара пудра нан	20	35	40
5	Имбирлік сүт	200	200	200
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » пәстәуелі 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынғы 3 неария отқаар	150	200	250
2	Маймен пүтербүз	25	30	35
3	Кептірілген жемістен келет	200	200	200
4	Алма	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Дәруменді сәлем	60	80	100
2	Сырт отікен бітотал	70	80	90
3	Ғұрмал, тұрған	20	25	30
4	Ғайытпен пісірілген маларк	100	130	150
5	Кептірілген жемістен келет	200	200	200
6	Ғарс пүрей қаш	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған кепері ботқасын	150	200	250
2	Тұншықпен бутерброд	25	30	35
3	Итшұрын сусын	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырмадан ет	50/30	60/40	80/50
2	Қағыммен пісірілген мақары	100	130	150
3	Итшұрын сусын	200	200	200
4	Алмаз	150	150	150
5	Қара тұз қамыр	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » сәуіртұсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспасы перізетіс ботқасы	150	200	250
2	Маймен бұтыртқы	25	30	35
3	Мирек кеселі	200	200	200
4	Ансы	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыр етікен кәсет	80	90	100
2	Қорқақ тұзды	20	25	30
3	Бастапқы кәсетіс қарақұм	100	130	150
4	Мирек кеселі	200	200	200
5	Қара тұзды кәсет	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған құрғақ сүт	150	200	230
2	Маймен сүт	25	30	35
3	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сәбіз салаты	60	80	100
2	Қызыл	170/30	220/40	250/50
3	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
4	Қара құрғақ компот	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 11 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған қарақұмыз сиртамен	150	200	250
2	Тұрамынмен сүттеророрн	25	30	35
3	Сүт қоспаған какао	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сир етпен теортелі	70	80	90
2	Қызыл тудың	20	25	30
3	Қайнаптып пісірілген макарон	100	130	150
4	Сүт қоспаған какао	200	200	200
5	Қара сүзет паша	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 12 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған ирері отырап	150	200	250
2	Ғымысқа бап	40	40	40
3	Менің сүтін	200	200	200
4	Ана	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сирік етпен қоллет	50	70	80
2	Қармақ тудық	20	25	30
3	Қармақ ирері	100	130	150
4	Менің сүтін	200	200	200
5	Қара ирері қоллет	20	35	40
6	Ана	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспасы тары отумен	150	200	250
2	Трімшелек пүтірлері	25	30	35
3	Кептірілген келімен кешік	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Дәруменді салат	60	80	100
2	Берестро инов	50/30	65/40	80/50
3	Картоп моресі	100	130	150
4	Кептірілген келімен кешік	200	200	200
5	Ғара пұрыт нан	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 17 » сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған сүзін бітқан	150	200	250
2	Маймен бітерген	25	30	35
3	Кептірілген кешікпен кешік	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сәбіз салма	60	80	100
2	Сир етпен кешікпен кешік	80	90	100
3	Қармақ түйемен	20	25	30
4	Қармақпен кешікпен кешік	100	130	150
5	Кептірілген кешікпен кешік	200	200	200
6	Қармақ түйемен	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 18 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған теріусеет отырап	150	200	250
2	Сүт қоспаған қоржық	75	75	75
3	Медерті ишесі	200	200	200
4	Қара пірайт қанн	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қуыртылған ет	50/30	60/40	80/50
2	Қартоп қоржы	100	130	150
3	Медерті ишесі	200	200	200
4	Қара пірайт қанн	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры

А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 19 » сәуірі 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосылған 3 мария отырған	150	200	250
2	Маймен сүттер	25	30	35
3	Кептірілген пеместен қосын	200	200	200
4	Анна	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыр етпен пеместен қосын	80	90	100
2	Қызыл тұлпар	20	25	30
3	Қайнап отырған мария	100	130	150
4	Кептірілген пеместен қосын	200	200	200
5	Қара пирог қосын	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 20 » сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспағын күртіш 10 тәмен	150	200	250
2	Тілемімен күтірерофн	25	30	35
3	Итмұрш сусын	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Дәруменді салат	60	80	100
2	Сыр етмен комлет	80	90	100
3	Қызыл тұрғыш	20	25	30
4	Қаймақпен пісірілген макарон	100	130	150
5	Қара пізет қамп	20	35	40
6	Итмұрш сусын	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 23 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған 3 морис отқын	150	200	250
2	Маслен бутерф	25	30	35
3	Жеңіл кнурин	200	200	200
4	Анна	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Кнурин	170/30	220/40	250/50
2	Жеңіл кнелі	200	200	200
3	Қара пірайт кнн	20	35	40
4	Анна	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 24 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынғы тары потқасы	150	200	250
2	Тұншытқан бутерброд	25	30	35
3	Сүт қосынғы какао	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Алма қосынғы ұрпақ салы	60	80	100
2	Сир етпен пасамен десерт	80	90	100
3	Қармаз тұрғын	20	25	30
4	Қауыршақпен пісірілген күрме	100	130	150
5	Алма сусын	200	200	200
6	Қара пізет қашы	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 25 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған түгелі отқаан	150	200	250
2	Сүт қоспаған тоқаш	40	40	40
3	Кептірілген кешіккен кешік	200	200	200
4	Қара пірей нан	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Баспа стрелка	50/30	65/40	80/50
2	Картоп түресі.	100	130	150
3	Кептірілген кешіккен кешік	200	200	200
4	Қара пірей нан	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 26 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосылған қараусыз пірзәң	150	200	250
2	Тұнбалық сүт пірзәң	25	30	35
3	Қызыл кесе	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ақшымды салат	60	80	100
2	Сырт етпен қосылған пірзәң	70	80	90
3	Қызыл тұрғын	20	25	30
4	Тұнбалық пірзәң қараусыз	100	130	150
5	Қызыл кесе	200	200	200
6	Қара пірзәң кесе	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 27 » желтоқсан 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосылған күрме ботқасы	150	200	230
2	Маймен бұтырпақ	25	30	35
3	Кептірілген пілсізден кепірт	200	200	200
4	Ақса	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сире етінен котлет	80	90	100
2	Қаймақпен пісірілген мақарық	100	130	150
3	Қырыққұйық	20	25	30
4	Кептірілген пілсізден кепірт	200	200	200
5	Қара пірей кепірт	20	35	40
6	Ақса	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова