

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 3 » _____ 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспағын сусы ботқасын	150	200	250
2	Маймен дүтерброд	25	30	35
3	Кеуде кеселі	200	200	200
4	Ақма	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сусы етпен тертесі	70	80	90
2	Қызыл туздық	20	25	30
3	Қағастымен пісірілген қарауыл	100	130	150
4	Кеуде кеселі	200	200	200
5	Қара перде пісіні	20	35	40
6	Ақма	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



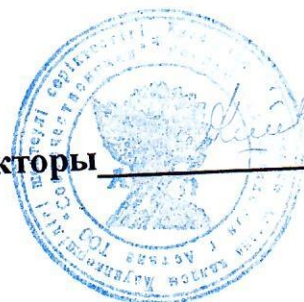
Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » наурыз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынғы тарты ботқасы	130	200	250
2	Маймен пүтерброд	25	30	35
3	Сүзбе бұйымы	40	40	40
4	Кептірілген пілдісімен кепірт	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүзбе сақат	60	80	100
2	Ет қосынғы пазы	170/30	220/40	250/50
3	Кептірілген пілдісімен кепірт	200	200	200
4	Қара пұтты пазы	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



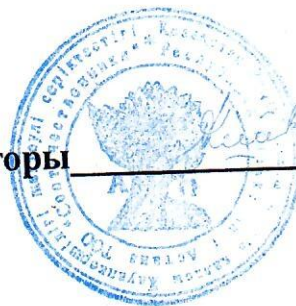


Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » наурыз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспағы күріш ботқасы	150	200	250
2	Сүт қоспағы қара	200	200	200
3	құрғақ пілеші	20	30	40
4	қара пірей қаны	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыр етінен кәсет	80	90	100
2	құрғақ тұрғын	20	25	30
3	қартан піресі	100	130	150
4	қара пірей қаны	20	35	40
5	Ит сүрті сүрті	200	200	200
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » наурыз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспа 3 пәрсе ботқа	150	200	250
2	Маймен сүттер	25	30	35
3	кепірімен пемістен кепірт	200	200	200
4	Ақса	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Әрдіменді салат	60	80	100
2	Сыр етпен пемістен қоспа	70	80	90
3	Қырмаз тұрған	20	25	30
4	Қағастымен пісірілген макарон	100	130	150
5	Кепірімен пемістен кепірт	200	200	200
6	Қара пізді кепірт	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.

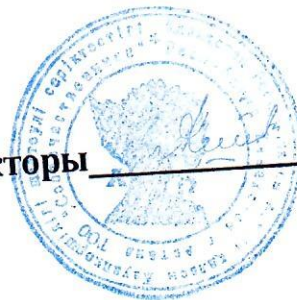


Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 7 » наурыз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған пірері ботқасы	150	200	250
2	Тілемінен бутерфори	25	30	35
3	Итмұрын сүтпен	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырма ет	50/30	65/40	80/50
2	Қағна тиген пірмені мақары	100	130	150
3	Итмұрын сүтпен	200	200	200
4	Ақса	150	150	150
5	Қара пізгі қан	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.

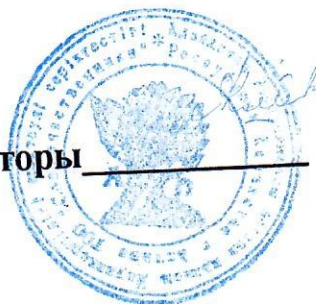


Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » _____ 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспағы терері ботқасын	150	200	250
2	Қышқарты бәліш	40	40	40
3	Ақсау сүзін	200	200	200
4	Ақсау	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт етпен қоспа	80	90	100
2	Қышқарты тұзды	20	25	30
3	Қарты қоресі	100	130	150
4	Ақсау сүзін	200	200	200
5	Қара пірей қан	20	35	40
6	Ақсау	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » наурыз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспалы перкусс потқаеп	150	200	250
2	Майлен бутерброд	25	30	35
3	Мерек кесесі	200	200	200
4	Анна	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сырт етпен комлет	80	90	100
2	Қызылқұм тұзды	20	25	30
3	Қауыршақпен пісірілген қарақұмық	100	130	150
4	Мерек кесесі	200	200	200
5	Қара піріт кани	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 11 » маусым 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосылған күріш пьтқасы	150	200	230
2	Масмен пүтерброд	25	30	35
3	Кептірінен жемістен кәсілот	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сәбіз салаттн	60	80	100
2	Қуырдақ	170/30	220/40	230/50
3	Кептірінен жемістен кәсілот	200	200	200
4	Қара күріш кәсілот	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



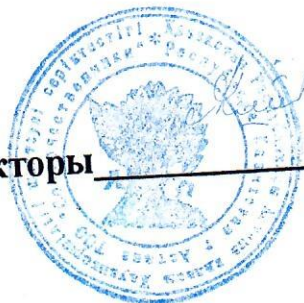


Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 12 » наурыз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған қарақұмыр сорпасы	150	200	250
2	Тілемінен бутербори	25	30	35
3	Сүт қоспаған какао	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сирт еткен тарту	70	80	90
2	Қызыл тарту	20	25	30
3	Қағымалы тарту мен мағары	400	180	180
4	Сүт қоспаған какао	200	200	200
5	Қара пұт иши	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖҚ МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 14 » наурыз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қалың тарт ботқасы	150	200	250
2	Тұрамысқан дүттер/корт	25	30	35
3	Кептірілген жемістермен кеселом	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Фаршпенді сағат	60	80	100
2	Бекетрәлі	50/30	65/40	80/50
3	картон пиресі	100	130	150
4	кептірілген жемістермен кеселом	200	200	200
5	қара пізгі нан	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 17 » наурыз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспағы 3 пәрсеа ботқа	150	200	250
2	Маймен бутерброд	25	30	35
3	Кеңіс шырша	200	200	200
4	Анна	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспағы палау	170/30	220/40	250/50
2	Қара піздік кани	20	35	40
3	Кеңіс шырша	200	200	200
4	Анна	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 18 » наурыз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынды сұяп ботқасы	150	200	250
2	Маймен пүтермеш	25	30	35
3	Кептірілген пісірілген макарон	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сығу сәлемі	60	80	100
2	Сырт етікен пісірілген қызыл	80	90	100
3	Қызыл макарон	20	25	30
4	Қосынды пісірілген макарон	100	130	150
5	Кептірілген пісірілген макарон	200	200	200
6	Қара пудинг	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 19 » касамаз 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қосынды леденес ботқасы	150	200	250
2	Сүт қосынды қоржық	75	75	75
3	Жиректі кесел	200	200	200
4	Қара пірей нан	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қызыл пірей ет	50/30	65/40	80/50
2	Қартал пірей	100	130	150
3	Жиректі кесел	200	200	200
4	Қара пірей нан	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 25 » 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт қоспаған 3 жарма ботқасы	150	200	250
2	Маймен сүттер	25	80	35
3	Кептірілген пемістен кәсіп	200	200	200
4	Ақса	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт етпен пемістен кәсіп	80	90	100
2	Қызыл туды	20	25	30
3	Қағиатпен пісірілген майлар	100	130	150
4	Кептірілген пемістен кәсіп	200	200	200
5	Қара пеміс	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

