



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 1 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная пшеница	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Булочка мясная	40	40	40
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат морковный	60	80	100
2	Суп с мясом	170/30	220/40	230/50
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 2 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	какао молочная рисовая	150	200	250
2	какао с медом	200	200	200
3	печенье сухое	20	30	40
4	Хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	компот из яблок	80	90	100
2	Соус томатный	20	25	30
3	Юре картофельное	100	130	150
4	Хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40
5	Напиток из шиповника	200	200	200
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 3 » ақпес 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша медотная 3 рана	150	200	250
2	бутерброд с маслом	25	30	35
3	компот из сухофруктов	200	200	200
4	яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	салат витаминный	60	80	100
2	фрукты свежие	70	80	90
3	сок томатный	20	25	30
4	макаронные изделия	100	130	150
5	компот из сухофруктов	200	200	200
6	яб. пюре - пюре	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша молочная крупушная	150	200	250
2	бутерброд с сыром	25	30	35
3	фланец из творожника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	масс туршеное	20/30	25/40	30/50
2	Макарони отварные	100	130	150
3	Фланец из творожника	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 7 » 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша молочная круассовая	150	200	250
2	бутерброд с мясом	25	30	35
3	кисель яблочный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	котлеттi говядина	80	90	100
2	Соус томатный	20	25	30
3	Фрукты расенпатама	100	130	150
4	Кисель яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплектсты ыстық тағам « 8 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамmda шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	қаша мейізшея риеовая	150	200	250
2	бутерброд с маслом	25	30	35
3	компот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамmda шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сағам мейізшея	60	80	100
2	маринованное	170/30	220/40	230/50
3	компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ІІЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп мөлжінгі қызыл	150	200	250
2	Бутерброд с сиром	25	30	35
3	Какао с мөлжінгі	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тертелек торт	70	80	90
2	Суп торт	20	25	30
3	Макарон с сиром	100	130	150
4	Какао с мөлжінгі	200	200	200
5	Хлеб торт - торт	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » Ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каше мекенше кукурузная	150	200	250
2	бурочка банежная	40	40	40
3	напиток мекенный	200	200	200
4	яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	котлета говяжья	80	90	100
2	соус томатный	20	25	30
3	шурп картофельная	100	130	150
4	напиток мекенный	200	200	200
5	хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
6	яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 11 » апрель

2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша маночная пшеница	150	200	250
2	бутерброд с сыром	25	30	35
3	кисель из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	салат витаминный	60	80	100
2	бифстедов	20/30	25/40	30/50
3	пюре картофельное	100	130	150
4	кисель из сухофруктов	200	200	200
5	десерт мяно-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 14 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша перловая 3 жана	150	200	230
2	бутерброд с маслом	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Грив с маслом	170/30	220/40	250/50
2	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 15 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша манжық овсяная	150	200	230
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сахат мейізін	60	80	100
2	Биточки манжық	80	90	100
3	Сыр тәматкөп	20	25	30
4	Мамаркы отбасы	100	130	150
5	Компот из сухофруктов	200	200	200
6	Хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 16 » 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қамақ пісірілген пірзәзір	150	200	250
2	Қорғасын пісірілген	75	75	75
3	Қызыл ет пісірілген	200	200	200
4	Хлеб рясно-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясной суп	50/30	65/40	80/50
2	Горький суп	100	130	150
3	Қызыл ет пісірілген	200	200	200
4	Хлеб рясно-пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 17 » _____ 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная 3 марка	150	200	230
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Каша из сухофруктов	200	200	200
4	Аблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Биточки мясные	80	90	100
2	Сыр творожный	20	25	30
3	Макарони отварные	100	130	150
4	Каша из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 18 » _____ 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная рисовая	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сағам беташары	60	80	100
2	Компоти говядины	80	90	100
3	Суп томатный	20	25	30
4	Фрукты ассорти	100	130	150
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6	Напиток из шиповника	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



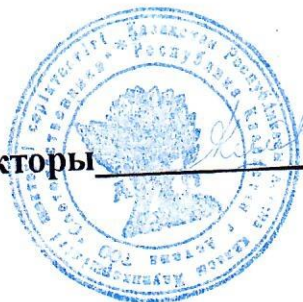


Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 21 » ақпанда 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қауыршақ 3 дана	150	200	230
2	Бүтерпаз с мақон	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сахат сәлеметті с ебескамен	60	80	100
2	Бетонды мақон	80	90	100
3	Сок томатный	20	25	30
4	Рис припущенный	100	130	150
5	Напиток лимонный	200	200	200
6	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 22 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қақпа молышқа тиекпен	150	200	250
2	Қытырғау с етпен	25	30	35
3	Қақпа с етпен	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қытырғау	170/30	220/40	250/50
2	Қытырғау етпен	200	200	200
3	Қытырғау - тиекпен	20	35	40
4	Қытырғау	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 23 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша манная кукурузная	150	200	250
2	Булочка творожная	40	40	40
3	Кефир из сурьдруктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бифстеканов	20/30	25/40	30/50
2	Пюре картофельное	100	130	150
3	Кефир из сурьдруктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі

№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 24 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша молочная геркулесовая	150	200	250
2	бутерброд с сыром	25	30	35
3	кисель яблочный	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	салат витаминный	60	80	100
2	жармешен көкөніс	70	80	90
3	суп таратор	20	25	30
4	трюфель салат	100	130	150
5	кисель яблочный	200	200	200
6	хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ІІЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 25 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қағам мейізше риевбә	150	200	250
2	Бүтербүр с мақам	25	30	35
3	Қағам иу сүхадруктөв	200	200	200
4	Аблоко	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қағам иуеке	80	90	100
2	Макаронн отварные	100	130	150
3	Соус томатный	20	25	30
4	Қағам иу сүхадруктөв	200	200	200
5	Хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40
6	Аблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 28 » апрель 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша манная овсяная	130	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Кисель яблочный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жефтелек говядина	40	80	90
2	Соус томатный	20	25	30
3	Фрикадельки	100	130	150
4	Кисель яблочный	200	200	200
5	Хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ТЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 29 » ақпан 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қағам мейізінә тәңікә	150	200	250
2	Бүтәрірәд с мейізінә	25	30	35
3	Бүтәрірәд тәңікә	40	40	40
4	Қәңәт из сүрәдрүктәв	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сағам мейізінә	60	80	100
2	Бүтәрірәд с мейізінә	170/30	220/40	250/50
3	Қәңәт из сүрәдрүктәв	200	200	200
4	Хәб рәңә - тәңікә	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Астана қаласы әкімдігінің
«№6 гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Мынбаева К.К.



Ас мәзірі
№ 6 гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 30 » ақпанда 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қағаш пісірілген пірзика	150	200	250
2	Қағаш с пірзика	200	200	200
3	Тігелік сүзбе	20	30	40
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Компоти қызыл	80	90	100
2	Суп помидорный	20	25	30
3	Пюре картофельное	100	130	150
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5	Напиток из шиповника	200	200	200
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

